



Potager et poulailler pour la réinsertion sociale

Cible de la démarche

Depuis 2012, grâce aux points APE Plan Marchal 2. Vert, le CPAS de Courcelles s'est doté d'une cellule «Assuétudes» et dans ce cadre a engagé un assistant social qui s'occupe des personnes souffrant de problèmes d'assuétudes et/ou de santé mentale.

Raison d'agir

Créer le contact et amener les bénéficiaires vers la réinsertion sociale dans une salle de réunion entre quatre murs n'est pas optimal, c'est pourquoi le CPAS de Courcelles a développé un projet de potager et de pouailler social.



Situation générale

C'est en 2014 que la Cellule Assuétudes a lancé le projet de potager social. Ce potager a été créé dans le but d'amener sur le terrain ces personnes fort éloignées de l'emploi et en proie à des assuétudes ou des problèmes de santé mentale et de les remettre en contact progressivement avec le travail et des règles de vie plus saines.



Le but étant de leur permettre également de profiter des fruits de leur travail au travers des légumes récoltés. Une serre permet de diversifier les légumes cultivés produits de manière biologique.





En 2015, le projet s'est étendu avec la construction d'un poulailler social avec l'aide d'une dizaine de bénéficiaires. La responsabilité du soin aux animaux et la récolte des œufs s'ajoutant ainsi aux retombées positives de ces projets.

Quatre jours par semaine, les bénéficiaires répartis en deux groupes viennent entretenir les parcelles potagères et récolter les légumes et les herbes aromatiques à la bonne saison tandis que le soin aux poules est assuré même le week-end. Les fruits de ce travail reviennent directement aux participants.



Le retour du CPAS est très positif: «Ce projet permet aux participants de rompre leur isolement social, de leur redonner confiance, de leur fournir des légumes et des œufs frais et variés issus de leur propre travail, de créer un lien convivial de confiance avec l'assistant social en vue d'entamer un travail visant à améliorer leur situation sociale et personnelle, de diminuer leur consommation d'alcool ou autres, ...».



Les résultats sont probants au niveau du contact avec les participants mais aussi du côté des récoltes: sur un peu plus de 100m², ils récoltent de mai à novembre tomates, choux fleur, choux rouges, choux blanc, choux de Bruxelles, courgettes, radis, pommes de terre, carottes, salades, diverses herbes aromatiques.

Les initiatives du CPAS de Courcelles continuent de se développer au fur et à mesure. Les récoltes sont bonnes et les quantités sont parfois telles qu'elles dépassent la consommation hebdomadaire des bénéficiaires. En 2016, le CPAS a reçu une subvention dans le cadre de l'appel à projets «Wallonie # Demain» afin de pouvoir lancer la création d'ateliers culinaires toujours à destination des mêmes bénéficiaires.

En plus de cultiver leurs fruits et légumes, ces personnes vont apprendre à cuisiner sainement et à conserver utilement le fruit de leurs récoltes. Cela leur permettra ainsi de pouvoir bénéficier de ces produits dépassant la consommation hebdomadaire et ce tout au long de l'année.

Début des ateliers au mois d'octobre 2017.



Toujours dans le mouvement... et pourquoi pas promouvoir l'apprentissage de la mécanique, la mobilité douce et l'exercice physique pour se rendre au potager, au poulailler ou aux ateliers culinaires. Un autre projet s'est développé : créer des ateliers afin de réparer des anciens vélos et les mettre à disposition des bénéficiaires. Pour l'instant, le local est en réfection. Il accueillera bientôt des vieux vélos que les bénéficiaires remettront à neuf afin de pouvoir les utiliser.

Dernier projet pour lequel le CPAS a déposé un dossier de candidature en août dernier: un projet de recyclerie de vieux meubles. Le but étant de récupérer des meubles abîmés, de les réparer avec les bénéficiaires et ensuite leur donner la possibilité d'en disposer. Cela devrait permettre de rendre des objectifs aux bénéficiaires via le travail manuel. Le CPAS a reçu une réponse positive et un subside de la Wallonie de 40.000€.

Les bénéfices

En plus de leur apprendre ou réapprendre à manger sainement, ces démarches ont permis de tisser différemment et plus facilement des liens entre l'assistant social et les personnes dont il s'occupe. Cela aura également permis de rendre à ces bénéficiaires un certain sens des responsabilités en leur confiant des missions à accomplir selon des horaires prédéfinis, à travailler la terre ou à s'occuper des poules sur base d'objectifs connus et d'en tirer satisfaction.



Les remettre en mouvement tout en réadaptant leur rythme de vie devrait faciliter leur retour vers la vie en société et les rapprocher du travail. Leur rendre le sens des responsabilités est également un pas vers la réintégration sociale.

Le projet a des retombées extrêmement positives puisque sur les 16 bénéficiaires de l'année 2016, six ont déjà repris le chemin du travail via l'article 60 et en 2017 cela concerne déjà 3 personnes sur 14.

Les subventions

Le projet a démarré avec une petite superficie de 24m² ce qui s'est vite avéré être trop petit pour fournir des légumes à l'ensemble des bénéficiaires concernés. La Loterie Nationale a octroyé une subvention de 11.400€ au projet pour l'acquisition de matériel, l'agrandissement du potager (180m²), la construction de la serre, celle du poulailler et la réhabilitation d'un local pour en faire un atelier de récupéra-



Le projet Wallonie#Demain a permis d'obtenir 5.000€ pour acheter du matériel en vue de réaliser les ateliers culinaires et ateliers de conservation des aliments. Pour le projet Recyclerie, le CPAS a reçu une subvention de 40.000€.



Pour poursuivre ce projet, le CPAS sera attentif aux différents subsides existants ou à venir pour l'entretien de leurs réalisations et l'achat des graines et semences. En cas de besoin, il pourrait faire appel au fonds de participation à l'intégration sociale pour faire perdurer la démarche.

Difficultés rencontrées

Les différents projets en tant que tels n'ont pas rencontré de difficultés particulières si ce n'est celles liées au public concerné puisqu'à la base ces bénéficiaires ont des problèmes d'assuétudes, de santé mentale et sont éloignés du monde du travail public (SIS) qu'il faut arriver à gérer dans le cadre du projet. Toutefois, cette collaboration établie dans le cadre de la mise en place du potager, du poulailler ... ont permis de faciliter justement le travail de l'assistant social pour les amener à résoudre leurs assuétudes et les ramener progressivement vers le travail.

Un conseil pour démarrer

Bien évaluer la superficie nécessaire en fonction du nombre de bénéficiaires. S'y connaître en jardinage ou se former et se faire aider avant de se lancer pour que les résultats soient rapidement au rendez-vous. Être conscient que ces projets impliquent d'être dehors par tous les temps.

En quelques mots...

Pour qui ? Personnes en proie à des assuétudes ou des problèmes de santé mentale et éloignés du monde du travail public (SIS) ;

Quel objectif ? Remise en contact progressive avec le travail et des règles de vie plus saines ;

Comment ? Potager de >100 m² ; poulailler ; ateliers culinaires, atelier de réparation de vélos ; atelier recyclerie.

Budget ? Subventions pour 16.400 €, de 5.000€ pour les ateliers culinaires et de 40.000€ pour le projet « recyclerie de Meubles »

Les Objectifs de Développement Durable des Nations Unies :



Contact

CPAS Courcelles - Cellule Assuétudes

Rue Rectem 96, 6183 Trazegnies

☎ : 071/46.64.29

@ : cpas.courcelles@cpascourcelles.eu

Plus d'infos:

<http://www.cpascourcelles.eu>

<https://www.facebook.com/>



Union des Villes
et Communes
de Wallonie asbl

Avec le soutien de
la



Wallonie