

SERVICES POUR AINES LES CPAS PEUVENT INNOVER

Matinée d'information et d'échanges

La question du vieillissement donne lieu à débat.
On en parle le plus souvent en terme de coût,
de pension notamment.

Avec un brin de créativité et un zeste d'audace,
les pouvoirs locaux peuvent développer des initiatives
positives et bienvenues pour leurs aînés,
sans déboursier des sommes excessives.

La Fédération des CPAS propose
le 22 mars 2011 aux Moulins de Beez (Namur)
une matinée consacrée à 4 initiatives innovantes.

Elles concernent l'action locale en matière de
santé, sociale, d'environnement et de sécurité.
Vous y êtes cordialement invités.

Fédération
des CPAS



▶ 22 MARS 2011

▶ MOULINS DE
BEEZ

▶ 9H00 À 13H00

Entrée
gratuite
Inscription
préalable



Gymnastique
ludique

Levain de
lien social

Jardin
partagé

Gardien
de la paix

PROGRAMME

Présidence:

Monsieur Willy Taminiaux,
ex-Ministre de l'Action sociale, du Logement et de la Santé

9h00 Introduction

Intervention de Monsieur Paul Furlan,
Ministre des Pouvoirs locaux et de la Ville

9h15

Le vieillissement en Wallonie
Conséquences et enjeux pour les pouvoirs locaux
Jean-Marc Rombeaux, Conseiller, Fédération des CPAS

9h30 Présentation de projets innovants

La gymnastique ludique, activité de bien-être
Monsieur Thierry Boutte, Coordinateur, Gymsana

Gymsana propose des séances collectives et ludiques d'activités et de stimulations physiques adaptées. Ces séances sont dispensées par des diplômés en éducation physique, formés spécialement pour approcher ces populations fragilisées. Ils activent le corps dans sa globalité en usant de pédagogies de la découverte, ludique et de la réussite. Ils utilisent aussi le corps comme outil pour travailler la mémoire (stimulation Alzheimer). Ils se déplacent avec leur matériel vers les lieux de rencontres, d'accueil ou au domicile. Ces séances sont destinées aux personnes âgées fragilisées (gymnastique assise, prévention chutes,...), dont les personnes atteintes de maladies chroniques (Alzheimer ou Parkinson). Complémentaires aux soins et aux actes des kinésithérapeutes, elles visent à contrer les effets néfastes de la sédentarité, du vieillissement et de l'évolution de maladies. Mais aussi à sortir de la solitude et créer du lien social. Gymsana est notamment active au CPAS de Molenbeek-Saint-Jean.



PROGRAMME

Les centres communautaires, levain de lien social

Madame Christine Couvreur, Coordinatrice, CPAS de La Louvière

Plusieurs CPAS gèrent des centres communautaires. Des communes ont aussi développé des services de ce type avec des services privés d'aide aux familles. Le centre communautaire est un lieu de vie où est proposée en journée à des aînés, régulièrement et en groupe, la possibilité d'un accueil, de rencontre de personnes de même génération, de contacts avec des personnes d'un autre âge, d'activités participatives diverses, d'échanges, de moments de convivialité.

Le jardin partagé

Madame Caroline Guffens, Directrice, CPAS de Namur

La maison de repos Saint-Joseph souhaitait exploiter au mieux son jardin, afin de nouer de nouveaux liens vers l'extérieur et ouvrir l'institution par le biais de la participation des villageois et des associations à l'aménagement du parc dont dispose la résidence. Cette implication pouvait, dans un premier temps, se faire sur la réflexion d'un projet commun, et ensuite, par exemple, permettre aux enfants ou aux villageois de cultiver quelques mètres carrés en compagnie de personnes âgées. Elle a initié une dynamique participative autour de l'appropriation du jardin recomposé.

Les gardiens de la paix, médiateur entre la personne atteinte d'Alzheimer et son entourage

Madame Véronique Capelle, Conseillère, CPAS de Koekelberg

Les gardiens de la paix existent sous diverses formes dans de nombreuses communes. Le constat de la présence de personnes âgées "égarées" en rue est à l'origine du projet. Il s'agit de favoriser des comportements convenables dans la vie quotidienne avec des aînés atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Les gardiens de la paix sont bien placés pour servir de médiateur entre ces personnes, leurs familles et la population. Leurs missions relèvent en effet de la prévention et de la sécurité. Cette expérience peut être transposée à d'autres intervenants sociaux (l'aide aux victimes, les assistants sociaux, les médiateurs, ...) et est soutenue par la Fondation Roi Baudouin.

11h00 Pause

11h20 Echanges avec la salle

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Date: mardi 22 mars 2011
Lieu: Moulins de Beez
Rue du Moulin de Meuse, 4
5000 Namur
Heure: 9h00 à 13h00

Modalités d'inscription:

L'inscription se fait au moyen du formulaire ci-joint, à nous renvoyer pour le 16 mars au plus tard.

La participation est gratuite mais l'inscription est obligatoire en raison de la capacité de la salle.

Le nombre de personnes par organisation n'est pas limité.

Pour tout renseignement:

Carol Balfroid - 081.24.06.51 - [mailto: federation.cpas@uvcw.be](mailto:federation.cpas@uvcw.be)

PLAN D'ACCÈS

