

Centres Communautaires

Lieux de Vies et de Rencontres

*Notre société évolue et, avec elle, la pyramide des âges et des besoins.
Nos aînés vivent de plus en plus longtemps.*

De nombreuses études démontrent qu'ils vivent:

- des moments de solitude,*
- des moments d'angoisse, de déprime,*
- des moments de crise dans le couple, avec leurs enfants,*
- la perte d'autonomie physique,*
- les deuils de leurs proches, conjoint et amis,*
- le décalage rapide entre leurs acquis et les nouvelles technologies.*

Ils expriment leur choix :

- de rester chez eux le plus longtemps possible. Ils argumentent leur souci d'indépendance et leur attachement à un environnement qui est celui de toute une vie.*
- de gérer leurs finances, vivre à leur rythme, manger ce qu'ils veulent quand ils le veulent.*

Bref, ne pas se soumettre trop vite aux règles d'une vie en communauté.

Dans 30 ans, 30% de la population aura plus de 60 ans et 10% plus de 80 ans.

Des alternatives doivent se mettre en place.

A La Louvière, le bien être et la prise en compte des besoins des aînés dans les différents aspects de la vie de la Commune ont toujours constitué une priorité.

Déjà, dans les années 20, existait le « sou du vieillard »

Cette politique ne s'est jamais démentie

En 1979, le CPAS de La Louvière crée les centres communautaires.

C'est Madame Nadine Hurez , directrice des services sociaux du CPAS de La Louvière jusque 2008 qui a orchestré la mise en place de ces merveilleux lieux de vies et de rencontres.

Les centres communautaires du CPAS trouvent l'origine de leur nom dans la méthodologie de travail utilisée, soit le travail social communautaire.

Les principales finalités retenues ont été la lutte contre l'isolement et la valorisation du rôle des personnes âgées dans notre société.

Le leitmotiv des centres c'est:

Créer du lien pour se maintenir en bonne santé mentale.

Entre maintien à domicile et centre de jour, cette approche permet de se préoccuper des problèmes psychologiques liés à la condition de la « personne âgée », tels le sentiment d'improductivité, la solitude, les problèmes familiaux,...

Nous donnons ainsi la possibilité aux personnes âgées de s'épanouir par le biais de diverses activités (manuelles, intellectuelles, sportives, voyages,...) et de stimuler leur potentiel intellectuel et créatif (cfr. Fête de Printemps, conférences,...).

Actuellement, nous avons 5 centres communautaires répartis sur toute l'entité Louviéroise.

Les objectifs poursuivis par nos Centres sont variés et visent essentiellement à:

- *inciter nos aînés à participer davantage à la vie sociale, les sortir de l'isolement;*
- *améliorer la qualité de vie des personnes du troisième et du quatrième âge;*
- *s'épanouir par le biais d'activités diverses (manuelles, intellectuelles, sportives, voyages, etc.);*
- *stimuler les potentiels intellectuels et créatifs;*
- *les valoriser en les impliquant dans l'ensemble des projets afin qu'ils se sentent reconnus;*
- *développer une solidarité intergénérationnelle et transculturelle (forger les liens entre les générations et communautés);*
- *impliquer le partenariat local dans les activités menées et/ou soutenues par le quatrième âge.*

Dans nos centres, les participants s'adonnent à des activités et animations qui tiennent compte de leurs aspirations individuelles et qui s'inscrivent dans un esprit démocratique

Il s'agit d'activités:

- *récréatives: concours de belote, jeux de société, excursions, voyages, festivités, anniversaires, soupers à thème, fête des pères, fête des mères,...*
- *familiales: tricot, satin, macramé, travaux en soie, dessin, pyrogravure, bricolages, crochet, couture art floral,...*
- *socio-culturelles: ciné-club, lecture vivante, danses, chants, théâtre, expositions de travaux, Cabaret Wallon, spectacles d'enfants, conférences, Université du Temps Disponible, journal des centres,....*
- *sportives: gymnastique,*
- *éducatives: réunions thématiques, atelier de paroles, aide aux devoirs et bricolage*

Mais plus particulièrement:

- *la gym douce et stretching*
- *le petit salé*
- *le petit sucré*
- *l'informatique (EPN label depuis 2005)*
- *l'Art Floral*
- *la petite gazette des centres*
- *les mamys conteuses*
- *les projets intergénérationnels*
- *les activités bibliothèque et lecture vivante*
- *projet interculturel*
- *pétanque*
- *ateliers «DVD »*

Il y a aussi des activités annuelles:

- *des repas thématiques: Chandeleur, Saint Valentin, Pâques, Fête des mères et des pères, Halloween, fêtes de fin d'année*
- *des voyages/visites: mini croisière sur le canal du centre et sur le Rhin, Villages de Noël, le spectacle du trocadero à Liège,.....*
- *des inter-centres afin de se faire rencontrer les membres de tous les centres dans leur propre centre*
- *Et certainement la plus importante et la plus attendue, la Fête de Printemps L'activité phare des centres communautaires est incontestablement la « Fête de Printemps » qui a lieu chaque année au mois de mai au Théâtre communal en collaboration avec les partenaires socio-culturels et les différentes équipes de notre CPAS.*

Une cinquantaine de personnes s'affairent dès le mois d'octobre à raison d'un jour par semaine à la préparation d'un spectacle composé de textes, de chants et de danses

C'est l'occasion pour elles de donner un sens à ces activités qui les maintiennent en meilleure santé mentale et qui entretiennent leur mémoire.

Cette année, nous en fêteront la 31 éditions

« les soumonces de l'amour »

La rivalité historique entre le carnaval de LL et le carnaval de Binche, librement inspiré par le « mariage de Mademoiselle Beulemans » et « Bossemans et Copenole » mais à la sauce Louviéroise.

Chaque semaine, nos activités drainent approximativement 250 personnes dans nos centres. Créés au départ pour les personnes âgées, nos locaux accueillent maintenant d'autres tranches d'âge.

Actuellement, 5 animateurs sont les référents principaux des groupes constitués. L'animateur est la personne ressource qui gère le projet et les activités mises en place.

L'animateur gère son centre communautaire et sa population et/ou coordonne la mise en place des activités et y participe.

Les activités sont encadrées par la coordinatrice. Les centres communautaires sont placés en finalité sous la responsabilité de la Directrice du Service Social.

Nous adressant à une population limitée dans son autonomie de déplacement, le transport gratuit est assuré en minibus par plusieurs chauffeurs. Les déplacements du domicile aux CC et inversement;

Les centres communautaires ont des partenaires privilégiés tels que (La Louvière Ville Santé, Conseil Consultatif Communal des Seniors de l'Entité Louviéroise, CCALL (Collectif Communal Accessibilité La Louvière), PFIPH (Plate Forme d'Intégration de la Personne Handicapée)

Les partenariats sont nombreux et activés selon les projets: les écoles, les maisons de repos, la Ville Santé, la Ligue des Familles, la Direction Générale des Affaires Culturelles du Hainaut, la Région Wallonne, la fondation Roi Baudouin, le CCRC (Centre Culturel Régional du centre), Lire et Ecrire,

Malheureusement, les centres communautaires ne bénéficient pas de subventions. Les bénéfices récoltés lors de l'organisation de certaines activités permettent de financer d'autres projets. Les personnes s'acquittent aussi d'une petite cotisation afin d'intervenir modestement dans les charges du service et ce, proportionnellement à la fréquence de leurs présences. Le C.P.A.S. prend en charge le personnel d'encadrement, les frais de fonctionnement des locaux, le personnel (chauffeurs, etc.), les véhicules, etc.

Malgré nos efforts, nous n'avons pas encore pu faire reconnaître cette action comme étant une offre de service incontournable pour un maintien à domicile de qualité mais nous œuvrons toujours dans ce sens car les centres de jour ne concernent pas la population cible des centres communautaires. Les objectifs sont différents. A ce jour, ce créneau communautaire n'est pas légitimé et pourtant il représente un espace d'accueil de proximité en amont des centres de jour et de l'hébergement.

CONCLUSION

Toute action socioculturelle qui s'adresse aux hommes et aux femmes est toujours en perpétuelle mutation.

Le public change mais aussi les époques, les modes, les équipes, les infrastructures, les contextes économiques et sociaux, les moyens budgétaires, les volontés politiques... bref, pour être à la hauteur des défis que l'on se lance et de son idéal social, la seule constance à laquelle il faut s'accrocher, c'est de pouvoir se remettre en question, s'adapter aux attentes du moment et aux bonnes opportunités.

Travailler à contre courant des préoccupations prioritaires et des financements qui ont la cote n'est pas facile mais quoi de plus motivant que de se battre pour une cause que l'on sait juste et nécessaire!