



Le vieillissement en Wallonie

Conséquences et enjeux

pour les pouvoirs locaux

Rombeaux Jean-Marc

Fédération CPAS

Namur – 22 mars 2011

Plan

Du vieillissement

Des leviers à l'échelon local

Des pistes de réflexion et d'actions

Pour conclure

A blue-tinted photograph of a vast ocean under a cloudy sky. The text "Du vieillissement" is centered in the middle of the image.

Du vieillissement

Le discours commun sur le vieillissement oscille entre deux extrêmes

Pour paraphraser le Pr. Meire

1. Une sorte de misérabilisme parfois morbide

La vieillesse est un naufrage. Discours Titanic

Accent sur les pertes, charges, la disparation.

(Discours des compagnies d'assurance)

2. Une forme d'angélisme béat.

La vieillesse est une croisière. Discours ****.

Accent sur la liberté, les loisirs, la consommation

(Discours des publicitaires et voyagistes)

On l'oublie parfois, la vieillesse est... une innovation sociale

Espérance de vie

- Paléolithique 32,4 ans
(12-30.000 AC - ancien âge de la pierre)
- Rome antique 32 ans
- 1400 (Angleterre) 48 ans
- 1900 (Belgique) 48,5 ans
- 1950 (Belgique) 65,8 ans
- 2009 (Wallonie) 78,4 ans

D'avantage d'aînés en Wallonie

%	2011	2021	2031	2041	2051
>60 ans	22,66%	27,02%	31,49%	34,18%	36,00%
>80 ans	5,00%	5,42%	6,98%	9,44%	11,13%
Δ	2011	2021	2031	2041	2051
>60 ans		161.036	327.727	433.042	507.837
>80 ans		16.227	73.226	163.794	227.815
Δ 80 / Δ 60		10,1%	22,3%	37,8%	44,9%

D'abord une hausse du 3^{ème} âge
Part du 4^{ème} âge croissante

Le vieillissement va se traduire par une hausse des personnes isolées

60 ans et +	Hommes	Femmes	Ensemble
1981 - Pays	113.609	375.942	489.551
2006 - Pays	177.093	459.439	636.532
Δ	63.484	83.497	146.981
En % du total	17,7%	34,9%	27,5%
Par sexe	27,8%	72,2%	100,0%

Forte croissance en 25 ans

1 sexagénaire sur 4, 3/4 de femmes.

(« récession sociale » (Tim Jackson))

Le vieillissement va se traduire par une hausse des personnes avec une maladie type Alzheimer

On estime leur part
de 6,3 à 9,3 % des 65 ans et +

D'ici à 2020 il y aurait en Wallonie entre
8.203 et 12.110 personnes en plus
parmi les plus de 65 ans.

Une personne âgée n'existe pas Des personnes âgées existent

On vieillit comme on a vécu (Ajuriaguerra)

La *qualité* du vieillissement continue celle de la vie et, comme elle, reflète peut-être de façon encore plus caricaturale, l'histoire de l'individu où s'articulent son acquis génétique et les événements successifs de sa vie.

Bien des personnes âgées disent *ressentir* ce sentiment de continuité au cœur de leur existence et être souvent déconcertées par l'importance que les autres attribuent aux changements d'autant plus contrastant de leur corps et de leurs rôles sociaux (Philippe Meire).

Il y a une existence, mais aussi un ressenti

Si la vieillesse s'accompagne de soucis de santé,
l'espérance de vie en bonne santé augmente.

Belgique: 2004: 61,7 - 2007: 63,3 ans

En 2008, 23 % des belges interrogés déclaraient ne pas être satisfaits de leur état de santé (ISP).

C'est un taux de 43,5 % chez les 65 ans ou plus.

Il a baissé de 47,5% en 1997 à 43,5% en 2008.

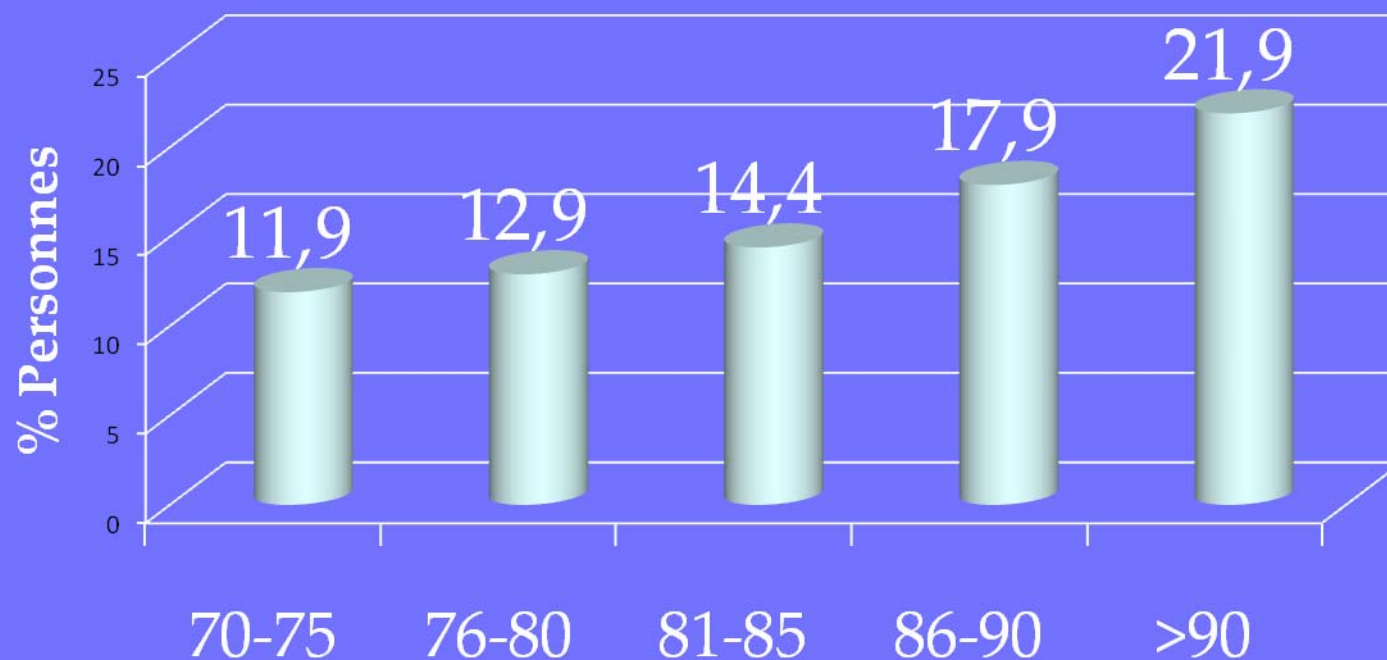
Il est de 50 % en Wallonie pour 40 % en Flandre.

Il y a une existence, un ressenti mais aussi une perception

En Alaska, les vieux sont les plus respectés et les plus révéérés car ils savent où faire le trou de glace pour trouver du poisson et survivre. Dans les tribus du Nigéria, être âgé est un honneur, parce que seule la personne âgée a le pouvoir de soigner et conseiller. En Inde traditionnelle, la vieillesse est l'âge où il est le plus simple de se consacrer à la vie spirituelle et de se détacher des préoccupations et des ambitions mondaines. Dans le monde occidental, les personnes âgées sont souvent oubliées, elles s'éloignent de nos pensées (...) (Piero Ferrucci)

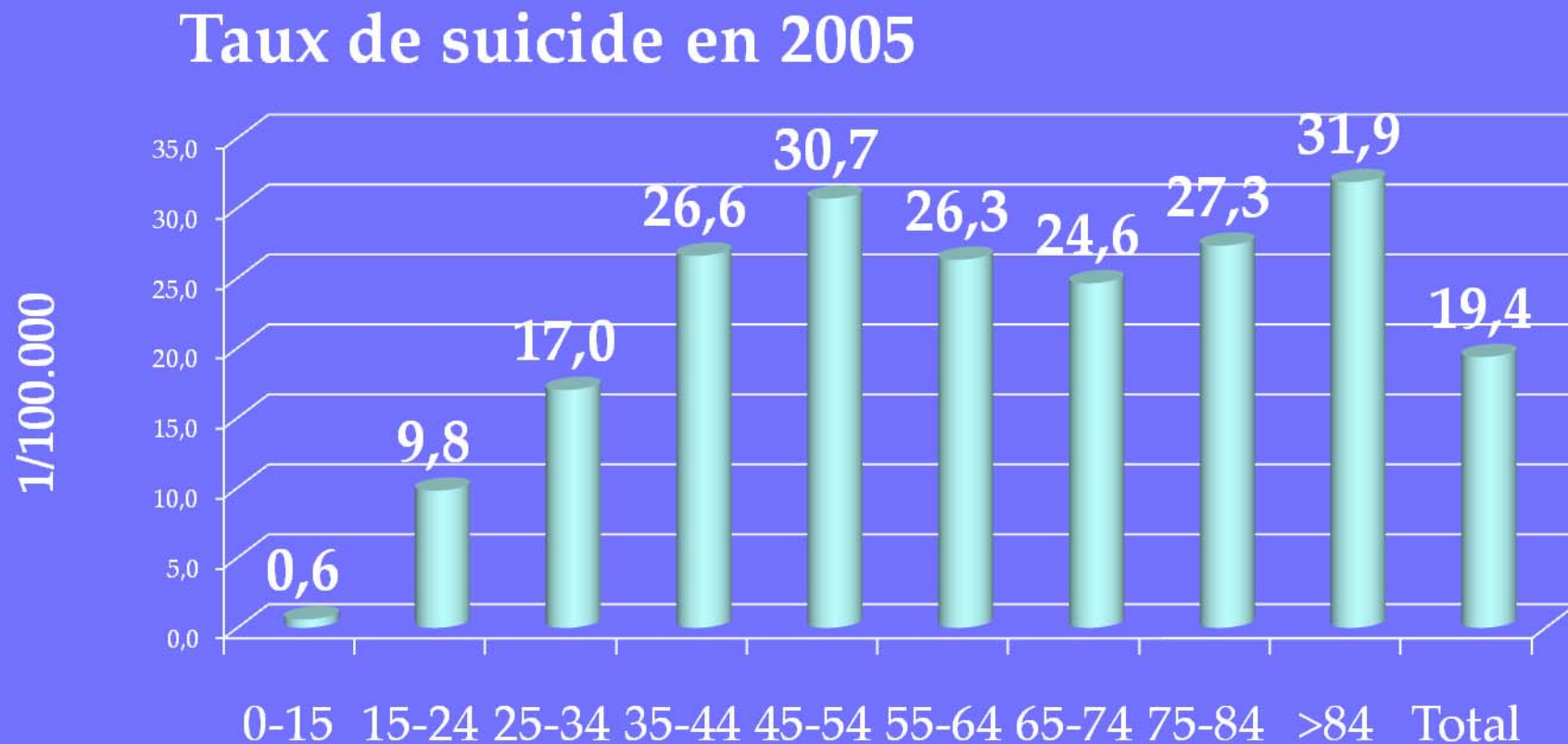
Problème de nutrition à domicile, en maison de repos

Etat de dénutrition (domicile et MRS)



4 septuagénaires sur 10 ont un risque de dénutrition
1 sur 6 est dans un état de dénutrition

Le suicide des aînés, une réalité négligée



Ce taux baisse pour les aînés. En 1997, il était de:

- 37,9 pour les 75-84 ans contre 27,3 en 2005,
- 42,4 pour les plus de 84 ans contre 31,9 en 2005.

Le suicide des aînés, une réalité négligée, surtout chez les hommes

Taux de suicide en 2005





Quelques leviers à l'échelon local

1. Services à domicile

- Repas à domicile
 - Aide aux familles et personnes âgées
 - Titres-services
 - Services de proximité: brico-dépanneurs, service jardinage,
-
- Garde à domicile
 - Services infirmiers / infirmières
 - Coordination de soins et services à domicile

2. Offre résidentielle

- Logements vieux ménages (Arrêté régent)
- Résidences-services (logement + services)

- Maisons de repos
 court-séjour
- Maisons de repos et de soins
 si besoin de soins importants


3. Ressources intermédiaires

(entre domicile et institution)

- Services accueil de jour
- Centres de soins de jour (répit – transition)
- Centres communautaires (lien social)
- Alternatives de soins à domicile (projets Inami)

- Conseil des aînés, « Informateurs locaux »

- Respect Senior - enrayer la maltraitance - **0800 30 330**
- Centre de prévention contre le suicide
Ecoute 24h/24, dans l'anonymat, **0800 32 123**



Des pistes de réflexion,
des pistes d'action
à l'échelon local

Le vieillissement sera dans les 10 ans à venir une hausse du troisième âge avec une part conséquente d'isolés

Il faudra d'abord des services pour le 3^{ème} âge, des services plutôt à dimension sociale

CPAS Anvers: Medior – Senior

Pays anglo-saxons: Young old
Old old
Very old

Les services aux aînés et le vieillir restent méconnus

Malgré les brochures, flyers, sites internet, il reste dans le grand public une méconnaissance de l'offre de services aux aînés.

Certaines thématiques (Alzheimer, suicide, maltraitance,...) restent dans l'ombre ou sont tabous.

Un effort d'information locale reste nécessaire

Bien vivre, bien vieillir

(sensibiliser, conseiller, essayer, oser)

On vieillit comme on a vécu (Ajuriaguerra)

Si tu veux la paix, prépare-toi toi-même (R. Panikkar)
(*Si vis pacem , para te ipsum*)

L'expérience du vieillir sera influencée par l'approche que l'on a de la vie et de la vieillesse.

Un mode de vie sain peut contribuer à réduire le risque d'être atteint de certaines pathologies dont des maladies type Alzheimer. Pratiquement, une bonne alimentation, un poids sain, une activité physique régulière, une tension artérielle et un taux de cholestérol "normaux", la participation à des activités stimulantes sur le plan intellectuel et social.

Bien vivre, bien vieillir

(sensibiliser, conseiller, essayer, oser)

Une vie accomplie est une vie apaisée. Nous sommes encombrés par trois "R": regrets, remords et rancune. Les "R" sont des poisons, des valises qui pèsent de plus en plus lourd en vieillissant. Il faut s'en débarrasser et se mettre au monde avant de disparaître. Les identifier permet de les voir en face de soi au lieu de les avoir dans le dos. (Marie de Hennezel)

Un effort d'information et de prévention peut être renforcé ou lancé.

Communes Alzheimer admis

Partenariat Fondation Roi Baudouin – Fédération

Soutien à un projet qui


- favorise la *participation* à la vie de la commune
- encourage les *interactions* entre les personnes atteintes et les autres,
- améliore *l'accueil* des personnes atteintes partout dans la société,
- lève le *tabou* entourant le thème de la «démence » et mette l'accent sur sa dimension humaine,
- donne la *parole* aux personnes atteintes elles-mêmes ainsi qu'aux aidants proches.

Le Gouvernement wallon a adopté un plan Alzheimer

Le maintien à domicile progressse et est souhaité mais

- Pas possible sans aidant informel
- Pas moins coûteux,
si l'on tient compte de l'aidant informel (Qualidem)
- Limites physique et financière:
Coût d'une présence continue: 24h/24 : 5 ETP
Disponibilité infirmières
Energie fossile – Coût du transport – habitat regroupé

Comment est vécue l'entrée en maison de repos (ULG-98)

<p>Un soulagement Se sentir entouré  Éviter de devenir dépendant des enfants Ne plus s'occuper des soucis d'adultes</p>	<p>47,3 %</p>
<p>Un passage difficile Difficulté de tout quitter Devoir se soumettre à la vie de groupe Sentiment d'abandon S'adapter aux nouveaux lieux et à la nouvelle vie</p>	<p>22,7 %</p>
<p>Entrée forcée Sécurité (agression) Santé (incapacité vivre seul - handicap- sortie hôpital) Abandon familial (décision famille ou proche)</p>	<p>12,7 %</p>

Maison de repos. Combien de lits en plus en 2020?

Wallonie	2010
>= 95	0,86
94-90	0,55
89-85	0,24
84-80	0,10
79-75	0,04
74-60	0,01
< 60	0,00

Scénario stationnaire

+ 13.628

Maison de repos.

Combien de lits en plus en 2020?

Flandre	2010
>= 95	0,69
94-90	0,45
89-85	0,21
84-80	0,08
79-75	0,03
74-60	0,01
< 60	0,00

Comme en Flandre en 2010

- 7.533

Maison de repos.

Combien de lits en plus en 2020?

Wallonie	2000	2010	2020
>= 95	0,79	0,86	0,79
94-90	0,51	0,55	0,51
89-85	0,28	0,24	0,21
84-80	0,14	0,10	0,07
79-75	0,05	0,04	0,03
74-60	0,01	0,01	0,01
< 60	0,00	0	0,00

Scénario central
(à affiner)

>=90 ans – niveau 2000
< 89 ans – trend 2000-10

+ 4.756

!!! Suppose une solution à domicile, en
résidences-services pour 8872 personnes
(13.628 - 4.756)

Le maintien à domicile de l'aîné et le répit des aidants peuvent être soutenus par des centres de soins de jour

- La programmation est loin d'être atteinte
- L'Inami intervient pour
 - 43,75 euros par jour,
 - pour 0,31 euro dans les frais de transport par km

Ces centres seront ouverts aux personnes avec un diagnostic de démence au 1.7.2011

L'APA a progressé mais n'est pas toujours activée

- Allocation pour aide aux personnes âgées
Allocation fédérale – régime handicapé
conditions de revenus et d'autonomie
- 1999: constat dispositif méconnu
effort «publicité» de la Fédération
- Obtention de la suppression de la réduction de 2/3
- Fédéral élargir les conditions de revenus
- 2005 : Bonnes pratiques APA
(www.uvcw.be/espaces/cpas/179.cfm)

Créer, c'est résister Résister, c'est créer



Ainsi s'achève « Indignez-vous ! » de Stéphane Hessel.
Alors que l'apathie guette, un vieux monsieur,
digne et indigne, apporte un vivifiant bol d'air frais

La population âgée représente un réservoir
d'information, dépôt de la mémoire et de l'expérience
collective au profit de la progéniture, et le vieillissement
de l'espèce humaine est alors le garant du maintien et du
progrès de la spécificité humaine au cours de son
évolution et au-delà des générations
(Ph van den Bosch de Aguilar)

Créer, c'est résister Résister, c'est créer

Il faut des actions pour recruter et garder les travailleurs âgés.

Il faudra une réflexion sur le capital santé des statutaires.

Les volontaires sont un apport précieux aux CPAS.
A la figure du patriarche vénérable sage va succéder celle de l'aîné volonté expert.

La vie est don et contre-don. Dans la relation avec l'aîné, celui qui a l'apparence de la fragilité, du dénuement apporte parfois beaucoup, par sa richesse intérieure.

Créer, c'est résister

Résister, c'est créer

Ce sont des mots surprenant de richesse intérieure, comme un nouveau monde se dégagerait d'un ancien, une musique des profondeurs dont la vibration traverserait l'être entier. Les personnes que j'accompagne écartent leurs conventions, leurs préjugés, cette forme de sclérose du conformisme qui enserrent nos rapports (Louis Delorant).

Ceux qui vont mourir nous apprennent à vivre
(Marie de Hennezel)

A blue-tinted photograph of a vast ocean under a cloudy sky. The text "Pour conclure" is centered in the middle of the image in a white, serif font.

Pour conclure

Que demandent les aînés ?

Que demandent donc les personnes âgées, sinon de garder dans la communauté une place en tant que personne et non d'un donné chronologique?

Ceci signifie vivre des rapports épanouissants d'égaux à égaux (on donne et on reçoit), rester l'objet d'attentes (sans utilité, sans rôle, quel sens donner à une fin de vie ?), demeurer pour autrui cet être de désir qui ne s'éteindra qu'avec le dernier souffle.

Que demandent les aînés ?

Réclamons donc, avec tous ceux qui se préoccupent de la situation des aînés, une civilisation qui donne à la qualité d'être une priorité absolue sur le faire et l'avoir.

Car la vieillesse, problème biologique certes, problème psychologique sans doute, est actuellement aussi, un problème de société qui ne sera résolu que par le retour aux valeurs de solidarité, convivialité, et... tendresse!

(A. Gommers, Pour une vieillesse autonome)

Merci de votre attention
Merci à Carol Balfroid pour sa présence et patience

