

Le Carnet Relais est un projet réalisé avec le soutien de la *Fondation Roi Baudouin* et de la *Loterie Nationale*.

C'est un projet commun de deux structures du CPAS d'Ixelles : le service d'aide aux familles et aux personnes âgées (SAFPA) et le Résidence Van Aa (RVA).

**Personnes de contact :**

**Melle Céline Laurent**

Psychologue à la RVA

02/641.56.77

[celine.laurent@cpasxl.irisnet.be](mailto:celine.laurent@cpasxl.irisnet.be)

**Melle Evelyne Mbanga**

Infirmière Santé communautaire au SAFPA

02/641.56.24

[evelyne.mbanga@cpasxl.irisnet.be](mailto:evelyne.mbanga@cpasxl.irisnet.be)

**CPAS**



**IXELLES**

## *Connaissez-vous le carnet relais ?*



*Vous souhaitez maintenir votre autonomie ?*

*Vous aimeriez une aide simple et adaptée à vos besoins ?*

Le Carnet Relais peut être **un soutien** efficace à votre **mémoire**.

Il est utile chaque jour, pour les **actes de la vie quotidienne** et les **relations avec votre entourage**.

Il est fait **par vous** et pour vous, avec l'aide de nos équipes, **gratuitement**.

Le Carnet Relais est comme un album photo des **faits marquants de votre vie** et des **personnes que vous aimez**.

C'est en discutant ensemble que vous choisirez ce que vous voulez y voir figurer : photos, souvenirs, objets, dessins, textes...

Votre famille, vos proches pourront participer, si vous le souhaitez.

Plusieurs rubriques sont possibles pour s'adapter à vos besoins : agenda, plan du quartier, numéros de téléphone, itinéraires habituels...

*Se connaître, c'est un plus pour mieux se comprendre.  
Ainsi nous pouvons vous accompagner suivant vos particularités, vos goûts...*

*C'est important pour ceux qui vous entourent de savoir qui vous êtes, ce que vous aimez, ce que vous n'aimez pas, pour mieux vivre ensemble.*