



HYGIENE DES MAINS ¹ FICHE DE PROCEDURE AVRIL 2008

HYGIENE DES MAINS

	AVANT	APRES
Lavage des mains	<ul style="list-style-type: none">- la prise de service- la pause/repas- avant de manipuler du matériel propre- chaque fois que les mains sont visiblement souillées	<ul style="list-style-type: none">- la fin du service- la pause/repas- utilisation des toilettes- s'être mouché- contact avec du matériel appartenant au résidant- avoir enlevé les gants
Désinfection (avec solution hydro-alcoolique) des mains	<ul style="list-style-type: none">- l'entrée dans la chambre- tout contact physique avec un résidant- contact avec une plaie- tout acte propre ou invasif tel que pose de sonde urinaire, de voie veineuse,...	<ul style="list-style-type: none">- tout contact avec l'environnement du résidant- tout contact physique avec un résidant- contact avec une plaie- après tout acte technique aseptique- souillure avec du sang et /ou des liquides biologiques

¹ Cette procédure est élaborée à partir d'une procédure du CPAS de Woluwé-Saint-Pierre et des recommandations du Conseil Supérieur d'Hygiène (octobre 2000), ainsi que l'exposé du Docteur Jean Paul Sion – Hôpitaux Monica- Anvers ("www.cverellen@monica.be). Elle a été finalisée au sein d'un groupe de travail composé d'infirmier(e)s-chef au sein de la Fédération des CPAS de l'Union des Villes et Communes de Wallonie et de la Section "CPAS" de l'Association de la Ville et des Communes de la région de Bruxelles-Capitale.

PORT DE GANTS

AVANT	REEMPLACER	ENLEVER
- tout contact potentiel avec du sang, ou des liquides biologiques, des excréta et des objets contaminés - tout contact avec un résidant contaminé - tout contact avec des objets utilisés durant les soins à un résidant contaminé - toute toilette intime	- lors de soins à un <u>même résidant</u> après contact avec des liquides biologiques ou des objets qui peuvent être contaminés	- immédiatement après usage - avant tout contact avec des objets ou des surfaces propres - avant tout contact avec un autre résidant
Lavage des mains après avoir enlevé les gants		

TECHNIQUE DE LAVAGE ET DE DESINFECTION DES MAINS

Préalable

Pas de bague ou autre bijou; (un anneau lisse peut éventuellement être autorisé);
Pas de montre;
Ongles coupés;
Pas de faux ongles ou de vernis à ongles.

Lavage des mains

Le lavage des mains se déroule comme suit:

- mouiller les mains avec de l'eau;
- prendre une dose (3 à 4 ml) de savon liquide dans la paume de la main en poussant sur le levier du distributeur, de préférence au moyen du coude;
- frotter les mains soigneusement, de sorte que toutes les parties des mains soient touchées (paume, dos, doigts, pouces et espaces interdigitaux), et ce durant, 30² secondes au minimum;
- rincer les mains sous l'eau courante;
- tamponner les mains pour les sécher au moyen d'une serviette à usage unique;
- fermer le robinet au moyen du coude ou en utilisant la serviette jetable.

Désinfection par solution hydro-alcoolique des mains

La désinfection hygiénique des mains est réalisée sur des mains non souillées.

La désinfection par solution hydro-alcoolique des mains se déroule comme suit:

- prenez une dose minimale de 3 ml d'une solution hydro-alcoolique pour la désinfection des mains;
- frotter les mains soigneusement, en veillant à ce que toutes les parties des mains, (paume, dos, doigts, pouces, espaces interdigitaux et les ongles), ainsi que les poignets, soient en contact avec cette solution;

² Selon une procédure utilisée par l'Intercommunale du Bois de l'Abbaye.

- respecter le temps de contact nécessaire (minimum 15 secondes³);
- frictionner jusqu'à évaporation.

ILLUSTRATIONS DE LA TECHNIQUE

Outre les deux illustrations ci-jointes, nous vous invitons à consulter le document "hygiène des mains en pratique" présenté à la journée d'information organisée par le SPF Santé publique le 14 septembre 2007. Ce document illustre au moyen de photos au regard d'un maximum de situations rencontrées la réponse adéquate quant au lavage et à la désinfection des mains, ainsi que sur le port de gants.

Ce document peut être téléchargé à partir de: "Portal.health.fgov.be- home – soins de santé – institutions de soins – hygiène hospitalière – plateforme fédérale – hygiène des mains – professeurs.

RECOMMANDATION QUANT AU SPECIFICATION TECHNIQUE D'UNE SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE

Toute solution hydro-alcoolique utilisée pour la désinfection des mains doit répondre à la norme européenne EN 1500 en 30 secondes. Cette norme est un test de produit en laboratoire qui compare l'efficacité du produit testé avec de l'éthanol à 60°⁴.

UTILISATION D'UN GEL

Pour autant qu'un gel réponde à la norme européenne EN 1500, celui-ci peut être utilisé. L'argument avancé pour l'utilisation d'un gel par rapport à la solution hydro-alcoolique est un risque de moindre gaspillage, de par sa viscosité.

³ Selon les recommandations du Conseil Supérieur d'Hygiène.

⁴ Cf. réponse du Docteur Anne Simon, Coordinatrice du Groupe de travail Hygiène des mains de la plateforme fédérale d'hygiène hospitalière du SPF Santé Publique – "simon@hosp.ucl.ac.be"

1ère phase:
une paume
contre l'autre



2ème phase:
la paume de la main
droite sur le dos de la
main gauche et la
paume de la main
gauche sur le dos de
la main droite

3ème phase:
une paume contre
l'autre, les doigts
écartés et croisés





4ème phase:

l'extérieur des doigts contre la paume de l'autre main, doigts repliés les uns sur les autres



5ème phase:

frotter circulairement le pouce droit dans la paume fermée de la main gauche et vice versa

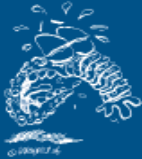


6ème phase:

frotter en faisant des mouvements circulaires le bout des doigts repliés de la main droite dans la paume de la main gauche et vice versa

Hygiène des mains COMMENT?

Technique pour l'hygiène des mains avec solution hydro-alcoolique



30 SECONDES

7



Le bout des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice et versa

6



Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice et versa

5



Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral

1



Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique pour frictionner les mains

2



Paume contre paume

3

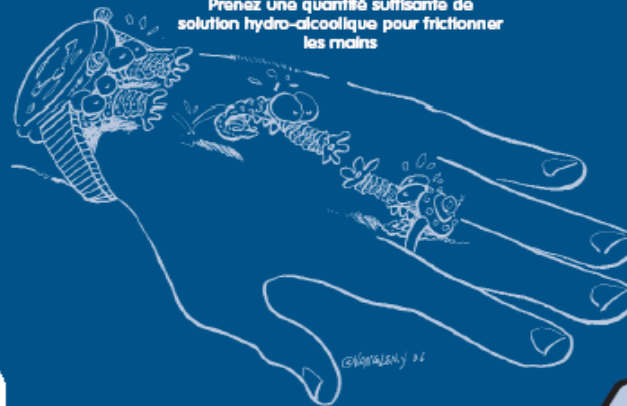


Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et l'inverse

4



Paume contre paume avec les doigts entrelacés



⁵ Portal.health.fgov.be- home – soins de santé – institutions de soins – hygiène hospitalière – plateforme fédérale – hygiène des mains - professeurs

Hygiène des mains

QUAND ?

Les 5 indications de l'hygiène des mains



1

AVANT contact patient



Avant tout contact direct avec un patient

2

APRÈS contact patient



En quittant un patient après un ou des contacts directs

3

AVANT acte propre/Invasif

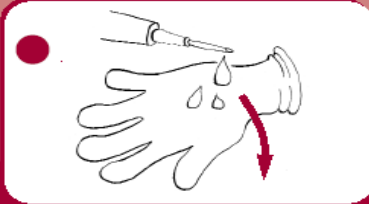


Immédiatement avant un soin propre
 Immédiatement avant un geste invasif

⚠ Port de gants si risque d'exposition à des liquides biologiques ou des muqueuses.

4

APRÈS exposition aux liquides biologiques

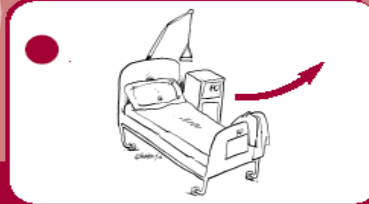


Après un acte comportant un risque d'exposition à des liquides biologiques qui normalement s'anticipe par le port de gants

⚠ En cas d'exposition accidentelle à des liquides biologiques ou des muqueuses, lavage des mains suivi d'une friction à la solution hydro-alcoolique.

5

APRÈS contact avec l'environnement du patient



Après avoir touché des objets ou des surfaces à proximité immédiate du patient.

⚠ Ils peuvent avoir été contaminés par le patient ou lors d'un soin précédent.

En cas de souillures visibles, se laver les mains, puis les désinfecter avec la solution hydro-alcoolique.



⁶ Portal.health.fgov.be- home – soins de santé – institutions de soins – hygiène hospitalière – plateforme fédérale – hygiène des mains - professeurs