

FICHE PRATIQUE

INFO POUR PERSONNE MALADE / CAS COVID 19 POSSIBLE

DIRECTIVE GENERALE: éviter le contact physique, ne pas serrer la main et garder suffisamment de distance ($\pm 1,5$ m) avec les autres personnes.

CHAMBRE	<ul style="list-style-type: none"> • Rester au lit dans la chambre autant que possible • Min. 2x/ jour aérer la pièce pendant 30 minutes (porte et/ou fenêtre)
HYGIENE	<ul style="list-style-type: none"> • Se laver les mains avec de l'eau et au savon liquide ou son propre savon: <ul style="list-style-type: none"> ○ après avoir été aux toilettes ○ avant le repas ○ en quittant la chambre ○ après avoir toussé ou éternué • Utiliser un mouchoir en papier pour tousser et éternuer. Jeter le mouchoir dans la poubelle (fermée) immédiatement après usage • Ne pas partager les assiettes, les sacs, les brosses à dents, les serviettes ou la literie avec d'autres personnes • Ne pas tirer sur la cigarette de quelqu'un d'autre • Ne pas porter les vêtements des autres.
CIRCULATION DANS LE CENTRE	<ul style="list-style-type: none"> • En quittant la chambre, si vous restez immobile pendant de longues périodes, garder une distance de $\pm 1,5$ mètre avec les autres résidents et le personnel, • Si vous parlez avec quelqu'un, respecter une distance de 1,5 m et que cela ait lieu à l'extérieur ou dans un espace ventilé. <p>Il n'y a PAS de masque qui est donné à un résident malade.</p>
REPAS	<ul style="list-style-type: none"> • Respecter la distance avec les résidents non malades pendant les repas (à table). • Ne pas attendre dans la file de manière prolongée lors pour les repas. Les contacts de courte durée ne posent pas de problème.
SUIVI MEDICAL	<ul style="list-style-type: none"> • Éviter de se rendre dans la salle d'attente du service médical / du médecin • Si les symptômes s'aggravent, contacter le service médical ou l'accueil. L'idéal est de rester au lit / dans la chambre et demander à un ami ou à un membre de la famille de se rendre à l'accueil ou au service médical.
COLOCATAIRES / FAMILLE	<ul style="list-style-type: none"> • Les colocataires et les membres de la famille peuvent circuler librement dans le centre. Une bonne hygiène des mains est recommandée et l'importance des directives générales de prévention.